

「童」發問 家長和孩子的23個疑問



香港聖公會小學輔導服務處「童」發問 家長和孩子的23個疑問

抗疫期間，孩子停課、興趣班暫停、課外活動暫停，連最愛的公園「放電」時間都沒有了，面對突如其來的改變，

孩子心事有誰知？

部分家長「留家工作」，親子相處時間多了，家長在照顧孩子方面可能遇上不少疑難，

爸媽煩惱又有誰知？





孩子有疑問

在這段日子，孩子日常生活受到影響，心中有萬般疑問，爸媽可以如何回應？

家長回應原則



先聽「心情」，
後答「事情」



積極聆聽，
不作批判



言詞淺白，
不作誇大



正面回應，
適量指導





高小孩子篇 第13問

點解有咁多人通宵
排隊買口罩？

疫情發展得好快，好多人都有預計到，大家都去買口罩預防感染，所以就出現人龍。呢個時候，我哋記得要關心社會上有需要嘅人，例如公公婆婆，佢哋可能行動唔方便，買唔到需要嘅物資，如果我哋有足夠嘅資源，可以同人分享，大家互相幫助，渡過難關。





高小孩子篇 第14問

感染武漢肺炎嘅人
會發生咩事？會死嗎？

你好想知道疫症對我哋嘅影響，好擔心染病後唔知會點，呢個好多人人都想知道。醫生話染上呢個病嘅人多會發燒、好累、嘔吐等，如果無即時治療，就會好容易傳染俾身邊嘅人，所以我哋要加以注意自己身體嘅狀況。依家全球因武漢肺炎而死亡嘅人大概每一百個有兩個。面對呢個病毒，可能你會覺得好擔心，呢個喺好正常。不過我哋時刻保持衛生清潔，如無必要減少外出，外出時戴口罩，勤洗手，都可以減少受感染嘅機會。





爸媽有疑難

自停課後，子女常留在家，爸媽既要關注疫情變化，又要多花心神照顧孩子。

爸媽可以怎樣輕鬆面對？”

與子女溝通相處的原則

1 保持平靜，溫柔堅定

2 放下工作，積極聆聽

3 雙向溝通，互助尊重



指示清晰，簡潔一致

預告安排，調節期望

以愛為本，關懷陪伴

4

5

6





爸媽篇 第15問

兩兄弟留喺屋企無所事事，
咩都爭一餐，煩死我喇！

秘訣一：深呼吸，保持心境平和，同自己講：「小朋友嘈下交好平常啫！唔好勞氣！」

秘訣二：「隻眼開隻眼閉」，非不得已，不做「和事佬」

秘訣三：「兄弟事，兄弟了」，教導孩子自行解決紛爭

秘訣四：「兄弟情」值千金，教導孩子爭拗後握手言和





爸媽篇 第16問

小朋友近排變得好「痴身」，
小小事就喊，夜晚又要陪佢
瞓，佢啱咪有焦慮症？

秘訣一：深呼吸，往好的方面諗，「難得阿仔可以咁長時間痴住我，
可以培養親子感情呀！」仲可以主動攞多啲添。

秘訣二：同聲同氣，陪傾、陪玩、陪食，陪到底！

秘訣三：將「痴身」化為有益身心的親子活動，在家運動半小時，
大人小孩開心啲！

秘訣四：適時搵人傾一傾，你的心情我好明。暗中留意，若情況持
續兩星期以上，找學校社工傾一傾





爸媽篇 第17問

「你偏心！點解哥哥做得，我唔得？」我已經好公平，但佢兩個成日投訴我偏心，點算？

秘訣一：深呼吸，保持心境平和，同自己講：「邊對兄弟姊妹無比較，好平常啫！別灰心！」

秘訣二：盡聽「心中情」，其實他重視你，想你愛他多一些

秘訣三：先陪伴回應需要，再告訴他，兄弟姊妹有差異，遊戲學習均有時，讓他學會體諒家人情況

秘訣四：每人獨佔爸媽，不時單獨相處

秘訣五：每天睡前私語時，分享各自的心事





爸媽篇 第18問

在家時間多咗，點樣趁機會
培養手足之情？

秘訣一： 兄弟姊妹如手足，完成家務齊慶祝

秘訣二： 兄弟同心，其利斷金！獎勵兄弟姊妹間合作行為

秘訣三： 互「數」行動，你數我「好」，我數你「好」！刻意鼓勵兄弟姊妹之間互相欣賞好行為





如有其他疑問，
歡迎致電聯絡
學校社工

