

# 「童」發問 家長和孩子的23個疑問



抗疫期間，孩子停課、興趣班暫停、課外活動暫停，連最愛的公園「放電」時間都沒有了，面對突如其來的改變，

**孩子心事有誰知？**

部分家長「留家工作」，親子相處時間多了，家長在照顧孩子方面可能遇上不少疑難，

**爸媽煩惱又有誰知？**





## 孩子有疑問

在這段日子，孩子日常生活受到影響，心中有萬般疑問，爸媽可以如何回應？

### 家長回應原則



先聽「心情」，  
後答「事情」



積極聆聽，  
不作批判



言詞淺白，  
不作誇大



正面回應，  
適量指導





## 高小孩子篇 第13問

點解有咁多人通宵  
排隊買口罩？

疫情發展得好快，好多人都有預計到，大家都去買口罩預防感染，所以就出現人龍。呢個時候，我哋記得要關心社會上有需要嘅人，例如公公婆婆，佢哋可能行動唔方便，買唔到需要嘅物資，如果我哋有足夠嘅資源，可以同人分享，大家互相幫助，渡過難關。





## 高小孩子篇 第14問

感染武漢肺炎嘅人  
會發生咩事？會死嗎？

你好想知道疫症對我哋嘅影響，好擔心染病後唔知會點，呢個好多人人都想知道。醫生話染上呢個病嘅人多會發燒、好累、嘔吐等，如果無即時治療，就會好容易傳染俾身邊嘅人，所以我哋要加以注意自己身體嘅狀況。依家全球因武漢肺炎而死亡嘅人大概每一百個有兩個。面對呢個病毒，可能你會覺得好擔心，呢個喺好正常。不過我哋時刻保持衛生清潔，如無必要減少外出，外出時戴口罩，勤洗手，都可以減少受感染嘅機會。





## 爸媽有疑難

自停課後，子女常留在家，爸媽既要關注疫情變化，又要多花心神照顧孩子。

爸媽可以怎樣輕鬆面對？”

### 與子女溝通相處的原則

1

保持平靜，溫柔堅定

2

放下工作，積極聆聽

3

雙向溝通，互助尊重



指示清晰，簡潔一致

4

預告安排，調節期望

5

以愛為本，關懷陪伴

6





## 爸媽篇 第15問

兩兄弟留喺屋企無所事事，  
咩都爭一餐，煩死我喇！

**秘訣一：**深呼吸，保持心境平和，同自己講：「小朋友嘈下交好平常啫！唔好勞氣！」

**秘訣二：**「隻眼開隻眼閉」，非不得已，不做「和事佬」

**秘訣三：**「兄弟事，兄弟了」，教導孩子自行解決紛爭

**秘訣四：**「兄弟情」值千金，教導孩子爭拗後握手言和





## 爸媽篇 第16問

小朋友近排變得好「痴身」，小小事就喊，夜晚又要陪佢瞓，佢啱咪有焦慮症？

**秘訣一：**深呼吸，往好的方面諗，「難得阿仔可以咁長時間痴住我，可以培養親子感情呀！」仲可以主動攞多啲添。

**秘訣二：**同聲同氣，陪傾、陪玩、陪食，陪到底！

**秘訣三：**將「痴身」化為有益身心的親子活動，在家運動半小時，大人小孩開心啲！

**秘訣四：**適時搵人傾一傾，你的心情我好明。暗中留意，若情況持續兩星期以上，找學校社工傾一傾







## 爸媽篇 第17問

「你偏心！點解哥哥做得，我唔得？」我已經好公平，但佢兩個成日投訴我偏心，點算？

**秘訣一：**深呼吸，保持心境平和，同自己講：「邊對兄弟姊妹無比較，好平常啫！別灰心！」

**秘訣二：**盡聽「心中情」，其實他重視你，想你愛他多一些

**秘訣三：**先陪伴回應需要，再告訴他，兄弟姊妹有差異，遊戲學習均有時，讓他學會體諒家人情況

**秘訣四：**每人獨佔爸媽，不時單獨相處

**秘訣五：**每天睡前私語時，分享各自的心事





## 爸媽篇 第18問

在家時間多咗，點樣趁機會  
培養手足之情？

**秘訣一：** 兄弟姊妹如手足，完成家務齊慶祝

**秘訣二：** 兄弟同心，其利斷金！獎勵兄弟姊妹間合作行為

**秘訣三：** 互「數」行動，你數我「好」，我數你「好」！刻意鼓勵兄弟姊妹之間互相欣賞好行為





如有其他疑問，  
歡迎致電聯絡  
學校社工

